



**Offen  
Ehrlich**

**WGL**

Wählergemeinschaft Langelsheim  
und für den Landkreis Goslar



... beim

Seit 1984 gibt es in Langelsheim das Sportstudio "Vitalis", zuerst in der Meisterstraße und seit 1989 in der Langen Straße. Bastian Wiedenhaupt, der das Studio leitet, gab uns einen Einblick in die einzelnen Bereiche:

Das umfangreiche Angebot umfasst Fitnesstraining, Bodybuilding, Kardiotraining und Rehasport. Persönliche Betreuung und die Erstellung von individuellen Ernährungs- und Trainingsplänen sind Bastian Wiedenhaupt sehr wichtig.

Zusätzlich bietet das Studio Kurse wie Pilates und Bodystyling, zudem gibt es einen großzügigen Sauna- und Wellnessbereich.



Weitere Informationen:

<http://vitalis-langelsheim.de/index.html>